

SENIORSKÉ LISTY

Miluška Voborníková: Tréma a rýma mě provázejí celým životem

STRANY 8-9

**Na olympijském festivalu
u mosteckého jezera budou
mít senioři svůj den**

STRANA 3

**Podvodníci útočí, tentokrát
se vydávají za zaměstnance
zdravotní pojišťovny**

STRANA 7

Na vyšetření srdce si na severu Čech počkáte měsíce

Ústecký kraj – Objednat se po infarktu nebo srdečním selhání na kontrolu u kardiologa je v Ústeckém kraji téměř neřešitelný problém. V dostupnosti ambulantní kardiologické péče je totiž druhý nejhorší v Česku.

Pacienti, kteří mají potíže se srdcem, čekají po propuštění z nemocnice na kontrolu v průměru 68 dní. Správně by je přitom měli specialisté prohlédnout nejpozději do čtyř týdnů po návratu domů. „Ústecký kraj patří, co se výskytu kardiologických onemocnění a dostupnosti péče týče, mezi znevýhodněné regiony. Naším cílem je situaci zlepšit a otevřít v tomto regionu, kde je dostupnost péče zatím limitovaná, alespoň čtyři nové ambulance,“ říká za Českou kardiologickou společnost profesor Miloš Táborský.

V Ústeckém kraji v současné době trpí nemocemi srdce a cév na 267 tisíc lidí. Kapacita sítě ambulantních kardiologů



je však v tomto regionu nedostatečná, hůř je na tom pouze Karlovarský kraj. Pro pacienty se srdečním selháním je zásadní, aby je po propuštění z nemocnice zkontrolovali specialisté co nejdříve.

„Pacienti se po srdeční příhodě musí popasovat nejenom s tím, že ji prodělali, ale z nemocnice odchází také s řadou nových léků. Po hospitalizaci je sice zkontroluje praktický lékař, další péči a případnou úpravu léčby už má však řídit kardiolog. A právě toho si nemocní musí rychle najít sami,“ popisuje Kristýna Čílíková, místopředsedkyně České

aliance pro kardiologické onemocnění.

Pacienti však podle ní často marně obvolávají jednu ambulanci za druhou, velká část z nich zkrátka už nemá místo. „Není to pro ně vůbec jednoduché. Nemocným by s hledáním dostupných specialistů měly pomáhat zdravotní pojišťovny,“ doplňuje místopředsedkyně.

Že je v Ústeckém kraji problém sehnat kardiologa, potvrzují i výsledky průzkumu společnosti EFCARE, která ho prováděla v rámci projektu Cesta ke zdravému srdci. S žádostí o objednací

termín společnost oslovila všech 35 odborných ambulančních pracovišť v regionu. Nové pacienty bylo ochotno přijmout pouze 20 z nich a průměrná objednací doba činila 68,4 dne. V případě obtíží se tak nemocní často obrací na praktické lékaře.

Projekt také ukázal, že téměř čtvrtina obyvatel Ústeckého kraje kouří, 19 % je obézních a 11 % lidí se potýká s diabetem. „Epidemiologické studie opakovaně potvrzují, že vzdělání a socioekonomický status obyvatel mají významný vliv na výskyt kardiologických onemocnění, jako je například srdeční infarkt. Podle databáze Eurostat existují v České republice znatelné socioekonomické rozdíly dané regionálně, které ovlivňují naději na dožití. Ta je nejkratší na severozápadě republiky. Obecně se dá říct, že vzdělanější jedinci se o sebe více starají, méně kouří, a proto také méně trpí nemocemi srdce a cév,“ uzavírá Čílíková. ■gz

První obyvatele přivítají v novém domově už v létě

Už letos v létě své brány v ústecké čtvrti Střekov otevře nový domov pro seniory. O klienty se tam bude starat tým pečovatelských, úžasných zdravotních sester a terénní domácí péče ACME. Podle sociální pracovníce Markéty Pojtingerové nyní probíhají nutné přípravné procesy, ale jakmile bude vše dotaženo do zdárného konce, tak v domově přivítají první klienty.

Práce finišují. Kdy byste mohli přijmout první klienty?

Již jsme podali žádost o kolaudaci budovy. Po zkolaudování nás čeká registrace sociálních služeb, bez ní bychom nemohli domov pro seniory otevřít. Po zaregistrování služby nás ale už budou čekat příjemnější věci, jako je den otevřených dveří, který chystáme pro zájemce o službu a jejich blízké. Počítáme, že když vše půjde podle plánu, tak v půlce července bychom přivítali první klienty.

Přiblížíte nám jeho lokalitu?

Domov je situován v klidné části Ústí nad Labem na Střekově, ve vilové části s krásným výhledem na středohoří i Větruši. Samotný areál včetně rozlehlé zahrady byl též zrenovován a navržen zahradní architektkou, tak aby vše



odpovídalo a prostředí bylo vhodné pro naše klienty.

Komu je domov určen?

Cílovou skupinu tvoří osoby zejména starší šedesáti let, které mají sníženou soběstačnost a zároveň nevyžadují celodenní lékařskou péči. Pomoc jim nelze zajistit rodinnými příslušníky nebo terénní službou a hrozí jim riziko sociální izolace. Domov je určen jak pro muže, tak i pro ženy nebo manželské páry.

Jakou má kapacitu a jak je řešený?

V domově je k dispozici pět jednolůžkových, čtyři dvoulůžkové, jeden trojlůžkový pokoj. Celková kapacita domova je tedy šestnáct klientů. Devět pokojů má

bezbariérový vchod na terasu. Všechny pokoje mají vlastní sociální zařízení, navíc jsou vybaveny základním nábytkem na míru, takže ihned po nástupu zajišťují klientovi podmínky k bydlení. V budově je také výtah a klienti mají k dispozici i další prostory, jako jsou jídelna, společenské místnosti, velká centrální koupelna se sprchou pro imobilní klienty. K dispozici je i již zmiňovaná zahrada a atrium domova. Vše je samozřejmě přizpůsobeno bezbariérově.

Kdo bude o klienty pečovat?

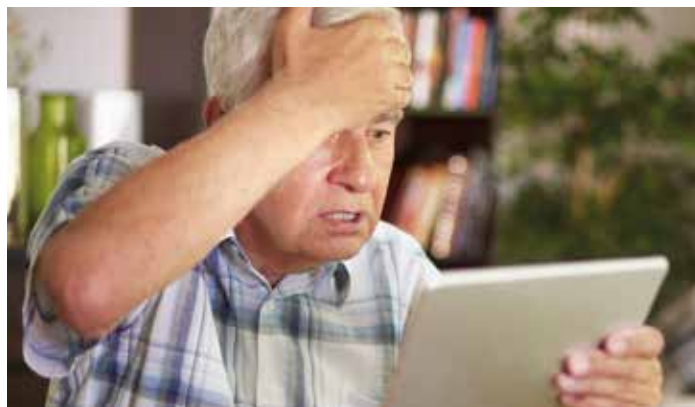
O klienty se bude starat tým pečovatelských, které jsme si již vybrali, a musím říct, že jsme z každého z nich nadšeni. Všechno jsou to kvalifikovaní, zkušení pracovníci v sociálních službách s velkým západem a nadšením pro tuto práci. Dále bude zajištěna ošetrovatelská péče ze strany úžasných zdravotních sester a týmu terénní domácí péče ACME, který tvoří všeobecné sestřičky, fyzioterapeutky, nutriční sestřičky a další. V neposlední řadě se na každodenní kontakt s klienty těším já jako sociální pracovník a samozřejmě paní ředitelka. ■pr

Bc. Markéta Pojtingerová, sociální pracovníce
Domov seniorů Střekov
pojtingerova@dsmachova.cz

Stížností na energošmejdy přibývá, své oběti loví už i v restauracích

Ústecký kraj – Staří známi energošmejdi, kteří nabízejí svým obětem pochybné nabídky na levnou elektřinu nebo plyn, nezahálají. Na jejich praktiky chodí v současnosti na Energetický regulační úřad (ERÚ) velké množství stížností. V nich lidé nejčastěji upozorňují na porušování podmínek prodeje, nevyžádané poradenství, za které si účtují tisíce korun, či na poskytování lživých informací. Dokonce se množí případy, kdy takzvaní energošmejdi potenciální klienty lánají nejen doma, ale i v restauracích.

„Pro energošmejdy je typické, že se snaží využít momentu překvapení vyvolaného kombinací svých přesvědčovacích schopností a zavádějících informací. U zákazníka vyvolají dojem, že nabízejí extrémně výhodný produkt, smlouvu je ale nutné



uzavřít okamžitě na místě,“ říká Markéta Zemanová, členka Rady ERÚ, a dodává, že spotřebitel by si měli vždy vzít čas na rozmyšlenou, veškeré dokumenty si před podpisem přečíst a vyptat se na všechno, čemu nerozumí.

Podle Zemanové zprostředkovatelé často zvoní na domovní dveře, nově byly

zaznamenány i případy, kdy klienty lovili v restauracích. Výjimkou není, že svým jednáním zákazníky vystavují hrozbě smluvní sankce za předčasné ukončení stávající smlouvy. Nechají si podepsat plnou moc k jednání s jejich současným dodavatelem, následně ale nesplní to, co slíbili. ■ gz

Tisícovku léků nově předepíše i praktik

Ústecký kraj – Už od července budou moci praktičtí lékaři předepisovat i léky, pro které zatím pacienti museli ke specialistovi. Změna se týká zhruba tisícovky léků na různé chronické i akutní problémy. Jde na příklad o preparáty na ředění krve, cukrovku nebo kožní problémy. Podle ministra zdravotnictví Vlastimila Války se podařilo vytipovat ty léky, kde je to bezpečné, kde je to rozumné. Například pro léky na zelený zákal se bude muset dál ke specialistovi. Změna podle praktických lékařů pomůže hlavně seniorům. ■ gz

Odstartoval další ročník Senior Artu

Ústecký kraj – Už jedenáctý ročník literární soutěže Senior Art je tu. Tématem pro letošní rok v žánru lyrická báseň je Mlsný jazýček a v žánru povídka to je Nejkrásnější vánoční strom. Literární soutěž Senior Art 2024 vyhláší každoročně hejtman Ústeckého kraje a je určena pro seniory nad 60 let s trvalým pobytem v Ústeckém kraji, včetně obyvatel domovů pro seniory v kraji. Své příspěvky zasílejte do 15. července na adresu: Krajský úřad Ústeckého kraje, Odbor informatiky a organizačních věcí, Oddělení vnějších vztahů a protokolu, Velká Hradební 3118/48, 400 01 Ústí nad Labem. ■ gz

Na olympijském festivalu budou mít senioři svůj den

Most – Olympijský festival u jezera Most, který se koná současně s letními olympijskými hrami v Paříži od 26. července do 11. srpna, přináší zajímavou novinku pro dříve narozené. V rámci něj se totiž 30. července uskuteční velkolepý Den seniorů. „Všechny aktivity, které jsou

připravené, si návštěvníci užijí zdarma. Jde o jedinečnou akci, která se nebude jen tak opakovat,“ říká místopředsedkyně Krajské rady seniorů Ústeckého kraje Věra Nechybová s tím, že pozvánka platí pro seniory z celého regionu. Senioři si budou moci vyzkoušet hry,

jako je unicurling, mölkky, bolo ball, pétanque nebo také chůze s holemi. Těšit se můžou v 10:30 a 15:00 hodin na exhibici chodícího fotbalu. A v 11:30 hodin na vystoupení oblíbené české zpěvačky, muzikálové herečky a šansóniérky Radky Fišarové. Vstup je zdarma. ■ gz

PARTNEŘI SENIORSKÝCH LISTŮ
DĚKUJEME

Seniorské listy www.facebook.com/seniorskelisty, www.seniorskelisty.cz | Seniorské listy, zpravodajský a servisní čtvrtletník seniorů v Ústeckém kraji | Vydání LÉTO 2024, 21. 6. 2024 | Příští vydání PODZIM 2024, 14. 10. 2024, uzávěrka 6. 10. 2024 | Distribuce bezplatných výtisků je adresně klubům, spolkům, obecním a městským úřadům, zdravotnickým zařízením a ordinacím praktických lékařů, lékárnám, seniorským komunitám, nadacím, charitativním organizacím a veřejným institucím. Volné výtisky jsou k dispozici v informačních centrech měst a obcí | Periodikum je registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod číslem MKČRE22171 | Zadávatel Seniorských listů JARO 2024 je Krajská rada seniorů Ústeckého kraje p.s., IČ 02254867, se sídlem Dobětická 10, 400 01 Ústí nad Labem, zhotovitelem Media Concept, s. r. o., IČ 02750686, se sídlem 17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem. | Četnost vydání: 4 vydání v kalendářním roce | Tiskne: Severotisk, a. s. | Redakce: Gabriela Zlámalová, tel.: 605 262 193, e-mail: redakce@seniorskelisty.cz | Inzerce, distribuce: Mgr. Miroslav Pakosta, tel.: 602 464 749, e-mail: info@mediaconcept.cz | Nevyžádané příspěvky nevracíme, neoznačené fotografie pocházejí z archivu redakce.

Svátky posunou výplaty důchodů

Ústecký kraj – Splatnost výplat důchodů posouvají státní svátky. Nejbližší jsou v červenci. Podle údajů České správy sociálního zabezpečení budou důchody, jejichž výplatní termín je 4. července, vyplaceny 3. července. Ty, které mají být vyplaceny 6. července, budou vyplaceny už 4. července. Další změna ve výplatách penzí nastane před Vánoci. ■ gz

Radnice podpořila seniorské spolky

Teplice – Seniorské spolky z lázeňského města dostanou příspěvek na provoz. Rozdělí si 284 tisíc korun. „Z diskuzí se seniory vyplývá, že nemají vždy dostatek finančních prostředků. Díky podpoře města mají příležitost nejen aktivně trávit volný čas, ale i možnost k dalšímu vzdělávání a vzájemné spolupráci,“ řekla vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví Iva Tichá. ■ gz

Léky si vyzvednete i na občanku

Ústecký kraj – Víte, že existuje více možností, jak si vyzvednout své léky na předpis v lékárnách? Nemusíte spoléhat jen na eRecept, který se načítá buď z papírového receptu, z QR kódu, nebo z SMS v mobilním telefonu. Předepsané léky si můžete pohodlně vyzvednout jen předložením platného občanského průkazu nebo pasu. „Lékárník zadá do systému číslo občanského průkazu či pasu nebo načte kód ze zadní strany občanského průkazu a následně se



mu zobrazí všechny platné nevydané i částečně vydané

eRecepty,“ vysvětluje tisková mluvčí VZP Viktorie Plívová a dodává, že tím dochází ke zjednodušení procesu, protože lékárník nemusí načítat jednotlivé kódy zvlášť. Tato možnost vyzvednutí je rychlejší a jednodušší zejména pro pacienty, kteří mají k vyzvednutí více léků předepsaných na několika eReceptech. Podle Plívové je ale důležité, aby si pacient ověřil, zda má lékař správně zapsány jeho osobní údaje, jako je jméno a příjmení, datum narození a adresa. ■ gz

Univerzita třetího věku rozjždí další cyklus kurzů

Ústí nad Labem – O studium na ústecké Univerzitě třetího věku je mezi seniory čím dál větší zájem. Proto se nabídka kurzů neustále rozšiřuje. Momentálně je jich 59 ve 12 studijních programech. Nově přibyla i témata zaměřená na dezinformace, fake news či

podvodné e-maily. „Samotní posluchači o tato témata jeví velký zájem a napomáhají svou zpětnou vazbou v přípravě podobně obsahově zaměřených kurzů,“ říká vedoucí oddělení celoživotního vzdělávání na ústecké Univerzitě Jana Evangelisty

Purkyně Dana Masopustová. V nabídce jsou třeba kurzy Současné trendy v žurnalistice, Španělština, Životní prostředí a klima a další. Více informací najdete na webu univerzity. Přihlášky lze posílat nejpozději do 23. srpna. ■ gz

INZERCE

DECHBEROUCÍ ROMÁN
O ŽENSKÉ HOUŽEVNATOSTI
A OBROZUJÍCÍ SÍLE PŘÍRODY

EMILIA HART

DIVÉ ŽENY

KNIHY DOBROVSKÝ

www.knihydobrovsky.cz

Krásnolipský domov prošel rekonstrukcí

Krásná Lípa – V krásnolipském domově pro seniory byla ukončena rekonstrukce ubytovacího pavilonu. Budova má mimo jiné i nový venkovní výtah a opravenou střechu. „Vznikly čtyři prostorné dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Součástí rekonstrukce byla instalace elektrické požární signalizace v celém objektu,“ uvedla krajská mluvčí Hana Štátsková a dodala, že v prvním podlaží

proběhla výměna oken, vchodových i interiérových dveří a došlo k opravě sociálních zařízení. Ve všech prostorách tohoto patra byla provedena oprava zdiva, zhotovena nová výmalba a pokládka podlahových krytin. Do celého objektu byl pořízen nový nábytek. ■ gz



INZERCE

Barča **KADEŘNICTVÍ**

**DÁMSKÉ
PÁNSKÉ
DĚTSKÉ**

nové trendy i klasika

722 114 355

MOŽNOST OBJEDNÁNÍ TERMÍNU U VÁS DOMA

Truhlářova 1592/32, Ústí nad Labem - Střekov

Krajské sportovní hry ovládli borci z Meziboří

Ústecký kraj – I přes nepřízeň počasí letošní Sportovní hry seniorů, které se tradičně konaly ve sportovním areálu v mosteckých Velebudicích, přilákaly desítky seniorů z celého Ústeckého kraje. Třicítka sedmičlenných týmů soutěžila v nejrozličnějších disciplínách, jako je lukostřelba, šipky nebo házení na basketbalový koš.

Během úvodního nástupu představila předsdkyně Krajské rady seniorů Ústeckého kraje Květoslava Čelišová hosty, mimo jiné i náměstka hejtmána Jiřího Kulhánka, který hrám udělil svou záštitu. Nechyběl ani mostecký primátor Marek Hrvol se svou náměstkyní Markétou Starou. Her se zúčastnila také náměstkyně ústeckého primátora a místopředsdkyně Krajské rady seniorů Věra Nechybová či ředitel Severočeské teplárenské Petr Horák.

Předsdkyně Krajské rady seniorů Ústeckého kraje poděkovala všem partnerům za podporu seniorských aktivit. „Díky za to, že jste. Že se můžeme takto aktivně zapojovat do všeho dění,“ řekla Květoslava Čelišová.



Po skončení závodního klání bylo vyhodnocení, předání pohárů a medailí. Nejlepším družstvem se stalo Meziboří. Na druhém místě skončili soutěžící z týmu Most 3 a třetí se umístili sportovci z Horního Jiřetína

a Černic. Mezi jednotlivci byl nejlepší z mužů Vladimír Vinš ze Štětí A, z žen byla nejlepší Jaroslava Martínková z Meziboří. Nejstarším sportujícím mužem byl třiadevadesátiletý Rudolf Zlobický z Teplic a nejstarší

sportující žena byla osmdesátiletá Jaromíra Wohlrová z Mostu. Tým složený z nejúspěšnějších hráčů z celého regionu pojede na celorepublikové sportovní hry, které se konají v červenci v Liberci. ■ gz

Ústecký kraj

MOST

Ústí

SENIORSKÉ LISTY



INZERCE

Kia Ceed.

Akční model EDICE 30.



Movement that inspires



REALCENTRUM Cars s.r.o.

Podhoří 374/2a, 400 10 Ústí nad Labem

Tel.: 472 744 039 | E-mail: kia.prodej@realcentrum.cz | www.kia-usti.cz

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ (WLTP). Ceed: 1,3-6,8 l/100 km, 29-154 g/km. Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace navštivte www.kia-usti.cz



Město Ústí nad Labem nabízí sociální byty pro seniory ve smíšeném domě v ulici Čelakovského

V roce 2023 město Ústí nad Labem vybudovalo sociální byty pro seniory v ulici Čelakovského V Krásném Březně. Čelakovského – smíšený dům disponuje celkem 16 sociálními byty o velikosti 1+1 a 2+1. O přidělení sociálního bytu rozhoduje Rada města Ústí nad Labem na základě doporučení bytové komise.

Kdo si může požádat:

Sociální byty jsou zejména určeny pro cílovou skupinu osob ve věku 60 a více let. Může se jednat pouze o osobu (osoby), která splňuje definici způsobilé domácnosti dle NV č. 112/2019 Sb.

Žadatel o sociální byt k žádosti dokládá výpis z rejstříku trestů (ne starší 3 měsíců) a čestné prohlášení o bezdlužnosti vůči statutárnímu městu Ústí nad Labem, jeho příspěvkovým

organizacím a jeho městským obvodům.

Co se rozumí způsobilou domácností:

Pro účely nájmu v sociálním bytě se způsobilou domácností rozumí společně hospodařící domácnost, která má nízký příjem a nevyhovující bydlení.

Kde si můžete požádat:

Žádosti o přidělení sociálního bytu s potřebou komplexní sociální podpory jsou k dispozici k osobnímu vyzvednutí v úředních hodinách u sociálních pracovníků na Odboru sociální péče – oddělení sociální práce, Magistrátu města Ústí nad Labem (budova PB-centra, Mírové náměstí 3097/37, Ústí nad Labem, 6. patro).

Zájemci rovněž mohou využít online formulář,

dostupný na webových stránkách města v sekci bytový portál: www.usti.cz/bytovy-portal/celakovskeho-smiseny-dum.html#socialni-byty.

Po vyplnění formuláře Vás bude kontaktovat Odbor sociální péče Magistrátu města Ústí nad Labem.

Co se bude dít po podání žádosti o nájem v sociálním bytu:

V případě, že bude k dispozici volný byt, bude žadatel vyzván k vyplnění dotazníku, kterým se zjišťuje „způsobilá domácnost“ žadatele. Dotazník vyplňuje žadatel osobně, popř. za asistence a podpory sociálního pracovníka.

Sociální pracovník následně provede sociální šetření v současné domácnosti žadatele, ze kterého zpracuje záznam, a spolu s vyhodnocením dotazníku předá všechny



relevantní podklady bytové komisi k posouzení. Bytová komise po posouzení podkladů doporučí (nebo nedoporučí) Radě města Ústí nad Labem pronajmutí sociálního bytu. Zda bude s žadatelem uzavřena nájemní smlouva k sociálnímu bytu, rozhoduje Rada města Ústí nad Labem.

Smlouva se uzavírá na dobu 2 roky, přičemž se po posouzení může prodloužit.



Statutární město Ústí nad Labem Vás zve na akci

HURÁ NA PRÁZDNINY

29. 6. 2024 | 12:00 – 17:00

Areál výletního zámku Větruše

- Soutěžní cesta za sluníčkem
- Pohádky pro děti Divadla na klice
- Nafukovací atrakce
- Malování na obličej

- Živá zvířátka
- Ukázka padelového hřiště
- Komentovaný výlet s KČT po naučné stezce Vrkoč-Větruše

www.usti.cz
Ústí nad Labem – volný čas

MSÚL

ÚSTECKÝ SEN-ART 2024

Výtvarná a literární soutěž pro seniory z Ústí nad Labem

VÝTVARNÁ SOUTĚŽ

Pravidla soutěže:

Soutěž je určena pro seniory ve věku nad 60 let s trvalým pobytem v Ústí nad Labem, včetně uživatelů služby domovů pro seniory, jejichž zřizovatelem je město Ústí nad Labem. Senioři mohou VÝTVARNÉ soutěžní práce doručit tajemnici Rady seniorů Ústí nad Labem do budovy PB – Centra, na adrese Mírové náměstí 3097/37, Mgr. Lence Jaremové (5.patro, č. dveří 526) od 3. června do 30.srpna 2024.

Soutěžní kategorie:

1. ruční práce 2. kresba, malba, grafika 3. fotografie

Každý ze soutěžících může předat maximálně jednu práci v každé kategorii. Přihlášením do soutěže autor výtvaru dle soutěžní kategorie souhlasí s jeho prezentací na výstavě a na webu statutárního města Ústí nad Labem, a to bez nároku na honorář. Vyhodnocení soutěže provede odborná porota, která z každé kategorie vybere tři nejlepší práce. Všechny práce musí mít popisek se jménem a příjmením, věkem a kontaktem (adresa a telefon) na autora. Fotografie budou do soutěže přijímány pouze zarámované!

Průběh soutěže: Vyhlášení vítězů a výstava děl soutěže SEN-ART 2024 proběhne již tradičně na oslavách Dne seniorů.

LITERÁRNÍ SOUTĚŽ

Soutěž je určena pro seniory ve věku nad 60 let s trvalým pobytem v Ústí nad Labem, včetně uživatelů služby domovů pro seniory, jejichž zřizovatelem je město Ústí nad Labem. Senioři mohou svá literární díla posílat buď e-mailem: na adresu: lenka.jaremovova@mag-ul.cz, nebo poštou na adresu: Odbor sociálních služeb, Magistrát města Ústí n. L., Velká Hradební 2336/8, 400 01 Ústí nad Labem, přičemž v levém horním rohu bude uvedeno Sen Art 2024.

Soutěžní kategorie:

1. próza 2. povídka 3. poezie

Ústecký SEN-ART 2024 se koná pod záštitou primátora města Ústí nad Labem PhDr. Ing. Petra Nedvědického. Literární soutěžní příspěvky mohou soutěžící doručovat od 3. června do 30. srpna 2024.

Pozor na podvodné zprávy z pojišťovny

Ústecký kraj – V současné době se množí podvodné zprávy, které vypadají, jako že je svým klientům rozesílají zdravotní pojišťovny. Jde ale o podvodné zprávy, které mohou důvěřivým lidem vysát účet. „Podvodníci tentokrát využívají také aplikaci WhatsApp, odesílatelem je zde fiktivní zaměstnanec Všeobecné zdravotní pojišťovny. Spolu s profilovým obrázkem, který je stažen z oficiálních materiálů, a uvedenou telefonní linkou, která se nápadně podobá té skutečné, jde o velmi sofistikovaný podvod,“



varuje šéf bezpečnostního úseku VZP ČR Jan Svoboda.

Zprávy podle něj slibují finanční odměnu nebo vrátku ze zdravotního pojištění. „Po přihlášení na fiktivní web, který je součástí textové zprávy, se klient dostane do prostředí, které skutečně nápadně připomíná webové stránky

VZP ČR. Vyplněním údajů se vystavuje vysokému riziku, že budou údaje zneužity k odčerpání prostředků z účtu. Jediným správným postupem je takové zprávy zcela ignorovat a odesílatele klidně zablokovat,“ doplňuje Svoboda.

Oficiální telefonní linka VZP ČR je 952 222 222. Kyberšmejdí pracují s informační telefonní linkou, která je této oficiální nápadně podobná. Proto pojišťovna varuje před vyplňováním osobních či bankovních údajů do odkazů rozesílaných touto formou. ■ gz

Hledá se Babička roku Ústeckého kraje

Ústecký kraj – Letošní ročník soutěže Babička roku 2024 Ústeckého kraje se uskuteční 30. září ve 14:00 hodin v Domě kultury v Ústí nad Labem. Soutěž je určená pro babičky ve věku 60 let a více, které chtějí ukázat světu, jak jsou úžasné. Klání se mohou zúčastnit babičky, které mají trvalý pobyt v Ústeckém kraji. A na co se musí připravit? V první části soutěže proběhne rozhovor, během kterého účastnice představí sebe a město, v němž žijí. Dalším úkolem je volná disciplína, kde je možné předvést zpěv, tanec, recitaci, sportovní dovednosti nebo třeba hru na hudební nástroj, a na závěr nebude chybět ani oblíbená módní přehlídka. Zájemkyně mohou posílat přihlášky do 10. září na e-mail: k.celiso@seznam.cz. Úřadující Babičkou kraje je loňská vítězka, litoměřická rodačka Pia Bůžková, která zvítězila i na republikovém finále v Olomouci. ■ gz

Krizové náramky napojené na strážníky se osvědčily

Krupka – Takzvaná SOS tlačítka, tedy speciální elektronické náramky, pomocí kterých si senioři mohou v případě nebezpečí přivolat pomoc i bez mobilního telefonu, se v Krupce osvědčila. Vůbec první dostali klienti domu s pečovatelskou

službou už v roce 2018. V současnosti je už mají důchodci ve třech domech a dvou soukromých zařízeních.

Náramky napojené na centrální pult strážníků neslouží jen k přivolání pomoci v případě nouze, ale jsou

také napojeny na detektory kouře. „Jakmile v bytě dojde například k zadýmení, ihned nám přijde signál na operační středisko, že je v bytě spuštěný požární poplach, a hlídka může okamžitě reagovat,“ řekl ředitel městské policie Jiří Petrák. ■ gz

Zákaz používání starých kotlů v domech a chatách se blíží

Ústecký kraj – Povinná výměna starých kotlů se blíží. Příští topnou sezonu už se nebude smět topit v kotlích na tuhá paliva nejen v rodinných a bytových domech, ale také ve stavbách pro rodinnou rekreaci. Zákaz se vztahuje na kotle, které nesplňují minimálně 3. třídu normy.

Na výměnu kotle mohou domácnosti stále čerpat peníze z dotačních programů

Nová zelená úsporám a takzvané kotlíkové dotace. Žádosti o dotace lze podávat do konce srpna. „Něméně nedoporučujeme podání žádosti o podporu odkládat. Pokud budete mít zažádáno o dotaci a kotel ještě nebude vyměněn, může vás to při první kontrole ochránit před pokutou,“ řekla Veronika Krejčí, mluvčí ministerstva životního prostředí. ■ gz

Dostali nové polohovací křeslo

Litoměřice – Senioři z Domova na Dómském pahorku mohou nově využívat polohovací geriatrické křeslo. Křeslo za bezmála 26 tisíc korun je velkým pomocníkem pro lidi s omezeným pohybem. „Křeslo je vhodné jak k použití v uzavřených místnostech, tak díky otáčivým předním kolečkům a velkým zadním kolům zejména v terénu. To naši senioři teď s přícházejícím letním počasím obzvlášť vítají,

protože s asistencí ošetřovatele či příbuzných mohou zase trávit čas venku na čerstvém vzduchu,“ vysvětluje pověřená vedoucí domova Iveta Šerberová.

Polohovací křeslo je pro seniory díky anatomicky polstrované sedačce, opěrci zad i hlavy pohodlné i při delším sezení. K jídlu či odkládání různých předmětů slouží nastavitelný pracovní stůl, který lze odklopit. ■ gz




V Ústeckém kraji posloucháme Český rozhlas Sever

88.8 FM

sever.rozhlas.cz

Miluška Voborníková: Tréma a rýma mě p



Na uhrančivou krásku v minisukni, která zářila na jevišti kultovního divadla Semafor v době jeho zlaté éry, mohli muži oči nechat a ženy jí záviděly. Legendární zpěvačka Miluška Voborníková ani ve čtyřiasedmdesáti letech ze svého kouzla nic neztratila.

GABRIELA ZLÁMALOVÁ

Jste stále krásná žena plná energie. Jak to děláte?

Děkuji, že si to o mně myslíte, i když se tak někdy necítím. Naštěstí mám kolem sebe spoustu bezvadných lidí, prima rodinu, práci, která mě baví, a navíc bylo jaro, které mám ze všech ročních období nejraději.

Chtěla jste se věnovat umění od malička, nebo jste měla jiný sen?

Jako malá jsem se chtěla věnovat klasickému baletu.

Deset let jsem navštěvovala hodiny u Madame Remislavské-Szymborské a doufala jsem, že budu pokračovat na taneční konzervatoři. Místo toho jsem studovala dva roky zdravotní školu a naštěstí mě vysvobodili Jiří Grossmann a Miloslav Šimek, kteří mě na základě konkurzu přijali do divadla Semafor.

Zmiňujete Semafor. Vzpomenete si, jak jste se do tohoto divadla dostala?

Na základě konkurzu do hry Miloslava Šimka & Jiřího Grossmanna s názvem Večer pro otrlé aneb pět Pupáků. Byla to společensko-politická satira na tehdejší dobu.

Chodíte se do Semaforu stále třeba jen podívat na nějaké představení?

Samozřejmě a nejen dívat. Už deset let hrajeme představení s názvem Návštěvní den u Miloslava Šimka, ve kterém hrají a zpívají Jiří Krampol, Luděk Sobotka, Petr Jablonský,

Viktor Sodoma, Adina Sobotová, Jana Mařasová a Jana Svobodová a já. Kromě toho se ráda chodím dívat na představení pana Jiřího Suchého a Jitky Molavcové.

Dočetla jsem se, že pro vás byl v životě velmi důležitý váš dědeček...

Dědečka jsem měla moc ráda. Byl to kantor a s dětmi to moc hezky uměl. S bratrem jsme u něj v Radotíně trávili prázdniny a poslouchali jeho vyprávění. Prvních šest let mého života jsme bydleli v malé vesničce Krpy, kde dědeček byl řídícím učitelem na jednotřídce celých 40 let. Vedl tam kroniku, matriku, ochotnické divadlo, psal hry i režisoval – divadla se účastnila celá moje rodina. Ale nejvíce byl známý jako autor písniček a básniček pro děti.

Váš manžel je zpěvák Petr Spálený. Nejen že spolu žijete, ale zároveň spolu koncertujete. Jaké to je?

Petr v březnu oslavil osmdesáté narozeniny, ale nemá rád oslavy. Je nejraději, když se svou bezvadnou kapelou Apollo-band vystupuje po větších či menších sálech pro své posluchače a to je jeho nejhezčí oslava. Moc si vážíme toho, že máme stále své věrné fanynky a fanoušky.

Potýkáte se i po těch letech na pódiu s trémou, nebo to zvládáte takzvané levou zadní?

Jak říkám tréma a rýma mě věrně provázejí celým mým životem.

Kterou skladbu máte vy sama nejraději?

Gimi det ding, to byla jedna z prvních a zpívám ji dodnes.

Za svou pěveckou kariéru jste se setkala s Karlem Gottem, Waldemarem Matuškou a dalšími. Kdo vám z těchto osobností, nejvíce přirostl k srdci?

Ten, koho jste mi tam zapomněla napsat. Přece můj Petr.

rovázejí celým životem

Ohlížíte se za něčím ve vaší kariéře s nostalgií?

Na všechny televizní Návštěvní dny, ve kterých jsem vystupovala s kolegy a kolegyněmi, které už na tomto světě nepotkám. I proto jsou nám vzácná setkání v Návštěvním dni u Miloslava Šimka.

Co v současné době chystáte po hudební stránce, na co se mohou fanoušci těšit?

Byli jsme v Hradci Králové na festivalu Rock for People, kde byl Petr s kapelou hostem. Teď nás čekají koncerty na Slovensku, v Brně, Ostravě, Plzni, Jihlavě. Na tato setkání a hraní se moc a moc těšíme.

Zpíváte si doma?

Raději si muziku pouštím.

Jak ráda trávíte volný čas? Máte třeba nějaký koníček?

Volný čas velmi ráda trávím s vnučkou, věnuji se zahradě anebo navštěvuji divadla a baletní představení.

Pojí vás nějaká hezká osobní či profesní vzpomínka s nějakým místem v Ústeckém kraji?

No vidíte! Zrovna v severočeských městech jsme dlouho nebyli. Snad to napravíme. Za šestapadesát let mé profese už jsem s kapelou i divadlem objela naši republiku mnohokrát. Každého setkání si vážím, všude byli lidé úžasní.

PROFIL

Zpěvačka Miluše Voborníková se narodila 25. prosince 1949 v Mladé Boleslavi. Ačkoli studovala zdravotnickou školu, srdce ji táhlo ke zpěvu a divadlu. A už jako osmnáctiletá se prostřednictvím konkurzu dostala do divadla Semafor, kde vystupovala jak se Suchým a Šlitem, tak i se Šimkem a Grossmanem. Později začala spolupracovat se skupinou Apollobeat Petra Spáleného, za něhož se i provdala a mají spolu dceru Barboru. Mezi její největší hity patří písničky Gimi det ding, Pupákova píseň lásky, Dej mi lásku, Mně se zdá nebo úplně poslední píseň napsaná Jiřím Šlitem Svatba. Natočila i řadu duetů, s Waldemarem Matuškou, Petrem Spáleným, Jiřím Kornem, Nadou Urbánkovou, Pavlem Bobkem, Jitkou Molavcovou nebo Petrou Černockou.



Foto | 3x Archiv Miluše Spálená

Prohlédli jsme si Loretu a také Svaté schody



Věřící senioři z naší diecéze se společně vydali na pouť do Lorety v Rumburku. Tentokrát čekala všechny mše svatá v Loretě a pak následovala prohlídka Lorety a Svatých schodů. Nechyběl ani společný oběd, výborná odpolední káva a společné sdílení. Děkuji za všechny poutníky ze Žatce, Mostu, Bíliny, Teplic, Děčína, Hrobu u Teplic a Benešova nad Ploučnicí, kteří putovali spolu s námi. Vytvořili jsme tak krásné společenství seniorů a těšíme se na příští putování. Chci poděkovat i kněžím z Rumburka, otci Františkovi za mši svatou a duchovní doprovod. Za ochotu a přípravu naší pouti panu Josefu Kujanovi.

■ Lída Šumová, SKS Děčínsko

Jirkovské seniorky vyrazily do Blatna



V sobotu 4. května probíhalo v Blatně, které je 7 kilometrů od Jirkova, tradiční hudební odpoledne na louce před kostelem. Pěvecký sbor Jirkovské seniorky, který je součástí Klubu aktivních seniorů v Jirkově, byl součástí krásného slunečného odpoledne. Výstižný název akce „Dokud se zpívá“ se zúčastnilo dalších 6 hudebních seskupení. Zpívalo s námi i obecní úřad. Odpoledne pak pokračovalo v kostele vystoupením známého jirkovského pěveckého sboru Ventilky. Celá akce byla zároveň benefiční – za každého účinkujícího zaplatili sponzoři 100 korun a peníze putovaly na opravu varhan v blatenském kostele.

■ Milena Karbusová,
Klub aktivních seniorů Jirkov

Aktivní senioři hlásí, že si opravdu aktivně užívají

Květen byl pro Spolek aktivních seniorů opravdu akční. Část členů se zúčastnila pobytu v Albrechticích, kde se jim pobyt velmi líbil, a už se těší, že si jej příští rok zopakují. A další část členů se mohla 8. května zúčastnit výletu do Muzea českého granátu v Třebenicích a navštívit vodní hrad Budyně nad Ohří. Výlet se vydařil, jako snad všechny předchozí. Sice v Třebenicích žádný průvodce k dispozici nebyl, ale byly tam informační cedule a navíc, dámy si mohly koupit nejen obligátní magnetky, ale i šperky z granátů, a dokonce si mohly zkusit



v pískovišti hledání granátků. A měly i maličké štěstí na maličké granátky. A potom vzhůru na hrad. Zde se nám opravdu plně věnovala paní průvodkyně a řekla i mnoho zajímavých informací. Jediným stínem na krásném výletu bylo občerstvení nedaleko

zámku, kde paní majitelka naprosto nestihala.

Ale toto ještě stále není konec květnových akcí. Snad nejdůležitější byl výlet na hasičskou stanici v Petrovicích, kde nás čekala přednáška o tom, jak se chovat v různých situacích včetně praktických ukázek. Celou akci zaštiťoval velitel stanice Petr Vlaháč, se svým týmem, a pan Walter Wolf, místostarosta a velitel Sboru dobrovolných hasičů Petrovice. Kromě těchto akcí chodí naši členové na různá představení do divadla.

■ Ludmila Husáková,
SAS Ústí nad Labem

Viděli jsme zámky i kouzelníka

První a vydařený pobyt pro 51 seniorů uskutečnila Marie Pšeničková do Sezimova Ústí. Objednali si překrásné počasí a hezký program v lázeňském hotelu MAS zaručil i spokojený pobyt všech zúčastněných. Uspořádali jsme dva jarní tanečky, a to jeden v dubnu a druhý v květnu. Obě kapely, paní Malinová a Super Nova, hrály pro poslech i k tanci. Ve spolupráci se ŠD ZŠ Stříbrnická, s pásmem poezie, vystoupily děti na Vítání jara. Naši senioři chtějí poděkovat za tento program dětem i Ivě Poláškové. Také nás potěšili hosté z KRS ÚK a organizace STP.

Květen byl mimořádný na akce. Čtyři jednodenní výlety, a to do Doudleb, Zbirohu, Plas a Líbeznice, byly krásné, ale tak velmi náročné pro vedoucí. Naše krásné zámky, muzea, kláštery, příroda a kouzelník

Kožíšek nám zaručili v našem věku mnoho zážitků. Na Krajských sportovních hrách, v Mostě-Velebudicích soutěžily tři družstva za náš Spolek, všem děkujeme za sportovní výkony. Také turisté dodržují plánovaný harmonogram vycházek a výletu do okolí Ústí nad Labem s hlavním vedoucím Stanislavem Vávrou. Tak ať jim to i nadále dobře šlape. Teď už se budeme těšit na další pobyty a výlety, které máme před sebou v celém letním období. Pravidelné schůzky v restauraci KD se nebudou konat v červenci a v srpnu, protože jsou letní prázdniny. A my společně vyrazíme nejen do hor, ale i do lázní a k moři. Přejeme všem seniorům krásné letní dny, dostatek odpočinku, ale i mnoho hezkých zážitků.

■ Jarka Vogelová,
Spolek ústeckých seniorů

Sklenice medu od starosty pro vítězk

V úterý 4. června se sešlo na sportovním utkání, pořádaném Svazem důchodců v Hrobě, 43 účastníků, kteří změřili své síly v jedenácti různých disciplínách. Za pěkného počasí zvítězila Anna Honcová, která byla odměněna medailí, putovním pohárem a sklenicí domácího medu, věnovaného vítězce starostou města. Na druhém místě se umístila Věra Michoňová a na třetím byli hned tři účastníci – Věra Horová, Karla Erbanová a Jiří Fürst. Akce se všem líbila a těšíme se na další, již osmý ročník. Zvláštní poděkování patří vedení města, které pro nás připravilo zázemí pro uskutečnění her. Ne v každé obci se aktivně účastní akcí důchodců starosta i místostarosta města.

■ Ludmila Holá,
Svaz důchodců Hrob

Koncert přinesl téměř 17 tisíc na záchranu varhan

Náš Klub aktivních seniorů Jirkov, jehož součástí je pěvecký sbor Jirkovské seniorky pod vedením E. Steinbachové, uspořádal Benefiční koncert. Ten se uskutečnil 26. května v kostele sv. Jiljí. Benefice byla určena na nutnou záchranu varhan. Náš pěvecký sbor, který mimochodem je na scéně již 23 let, přizval ještě dva spřátelené sbory. A to Ženský komorní sbor, vedený Š. Navarovou, a Chomutovský smíšený sbor Hlahol, pod



vedením M. Šulce. Na klavír doprovázela H. Malá.

Přestože se konalo mistrovství světa v hokeji, koncertu se zúčastnila spousta

nadšených posluchačů. Kostelem vládla nádherná atmosféra. Na dobrovolném vstupném se vybralo 16 876 korun. Na Jirkov je to krásná částka vybraná bez příspěvku sponzorů. Děkujeme všem zpěvákům a samozřejmě věrným posluchačům. Těšíme se na další podobnou akci. Jsme moc rády, že jsme svým zpěvem, který milujeme, přispěly na dobrou věc.

■ Milena Karbusová,
Jirkovské seniorky

Společné akce utužují partnerství s německým klubem

Je to letos již 32 let, kdy starostové měst Benešov nad Ploučnicí a Heidenau podepsali smlouvu o partnerství. Součástí tohoto partnerství jsou i členové Klubu seniorů Benešov nad Ploučnicí. Pořádají každý rok společné akce se seniory z Heidenau a vzájemně se navštěvují. Zúčastňují se slavnosti Rosenmontag v Heidenau, společně tvoří v Benešově různé dekorace před velikonočními a vánočními svátky, navštěvují městské slavnosti, pořádají sportovní hry na termálním koupališti v Benešově a na podzim soutěží v bowlingu v Pirně. Rovněž pořádají společné



zájezdy do zajímavých míst v obou zemích – zámek Děčín, Sychrov, Zubrnice, Velké Březno, Königstein, Pirna, Blockhausen. Letošní rok začal 26. března společným Velikonočním tvořením, kdy senioři obou zemí, pod vedením pracovníků benešovského

Centra dětí a mládeže, vytvářeli různé dekorace. S centrem spolupracuje Klub seniorů již několik let. Další společná akce byla návštěva městských slavností Stadtfest Heidenau 26. května, při oslavách 100. výročí města Heidenau. Klub seniorů má v současnosti 63 členů a v roce 2012 se přestěhoval do nově opravených místností. Všechny uvedené činnosti se mohou uskutečňovat jen díky podpoře města Benešov nad Ploučnicí, a proto patří velký dík zastupitelům města za takovou dlouholetou podporu.

■ Rudolf Čech, Klub seniorů v Benešově nad Ploučnicí

Malou Paříž rozezvučely hity skladatele Petra Hapky

Malá Paříž s AGC přilákala k altánu u Zahradního domu druhou červnovou neděli spousty návštěvníků, kteří si užili vystoupení teplické ZUŠky a hlavně

šansony. U příležitosti nedožitých kulatin skladatele Petra Hapky zazněly jeho hity v podání Martina Pošty, Niny Radnické a speciálního hosta Ondřeje

Rumla. Celý program zakončil projekt herce Radomíra Švece Biopop. Hlavním partnerem této Malé Paříže byla sklářská společnost AGC. ■ pr

Seniorská drbárna aneb Co se rozjelo po pádu Aleše

Dozněly poslední tóny kapele v Krušnohorském divadle v Teplicích. Diváci povstali a vzdávají hold hudebníkům nekonečným potleskem. Aleš využívá možnosti, když všichni v hledišti stojí, a prchá. Běží v tom šeru po schůdcích, abychom stihli trolejbus. To ještě netuší, jak se mu tenhle spěch odmění. Jeden skok, tělo jde do vrtule. Aleš padá na kolena. Lidé tleskají dál, ale ne jemu! Aleš se snaží vstát, nejde to. Naštěstí se objevují tři ochotní muži a pomáhají mu do divadelního křesla. Záchranka už vyjíždí. Pojízdná sedačka dopravuje raněného po schodišti. Lidé se zájmem přihlížejí, ale nikdo mu netleská. Urgentní příjem. Rentgen bolavé končetiny, ta je zlomená. Partnerka Alešovi vysvětluje, že ho čeká operace a šrouby do stehenní kosti. Radí, jakou si má vyprosít narkózu, a informuje, kolik měsíců budou berle jeho kamarádi. Oba se smějí budoucí situaci.

Až se Aleš vrátí do „civilu“ bude „zvonic“ při procházení bezpečnostním rámem, například do Senátu nebo na letišti.

Je krátce před půlnocí. Výťah dopravuje nového pacienta na úrazové chirurgické oddělení. Aleše doprovází po celou dobu jeho partnerka. Záchranáři ji ochotně dovolili jet s nimi do nemocnice a sestrák ji vzal s sebou i na oddělení, aby věděla, na kterém pokoji pacient zůstane. Druhý den začíná seniorská drbárna. Alešova partnerka informuje jeho dceru, spolupracovnice SPCCH, kamarádky, kamarádky. Všichni mu přejí brzké uzdravení. No jasně, že se mu život na několik dlouhých měsíců změní, ale nutné je přijmout novou situaci s optimismem. Ten léčí víc než doktoři.

A teď k té drbárně. První telefon: Prý když Aleš upadl, tak těžce dýchal? Ta dáma určila diagnózu týkající se infarktu nebo mozkové

mrtvice? Odpověď: Jéje! Už začínají drby? Není to pravda, celou dobu jsem byla s Alešem. Dýchal normálně, možná trochu rychleji, když ho ta noha bolela, ale byl v klidu. Další telefon: Hele, prý Aleše převezou na LDN, protože se o něj nemá kdo starat? Odpověď: To jsou zlé drby! Jezdí za ním několik dní v týdnu z Prahy jeho dcera. Já za Alešem chodím denně. Odmaturovala jsem na SZŠ a pár let v uniformě zdravotní sestry jsem se pohybovala na interním oddělení teplické nemocnice. Vím toho dost. Mám za sebou i zkoušky z pražské Masérské školy Refit a působila jsem několik let ve vlastním masérském salónku. Mám II.+ stupeň REIKI. Že bych se o Aleše, mého partnera, nedokázala postarat a musel by do LDN? Co říci na závěr téhle drbárny? Dokud o tobě lidé mluví, tak jsi živý. Tak ať drbou dál!

■ S úsměvem Aleš a Věra, SPCCH Teplice

Po výslapu na rozhlednu byla ochutnávka piva



Klub aktivních seniorů Jirkov uskutečnil koncem dubna jarní výlet do Perštejna. Nejprve část seniorů si vyšla na rozhlednu, kde se pokochala krásným výhledem na Perštejn a jeho okolí. Po procházce jarní přírodou se všichni sešli v restaurovaném Pivovaru Chalupník Perštejn, kde si účastníci ochutnali pivo jak černé, tak světlé a místní sladovou limonádu. Nechybělo ani něco dobrého na zub. Přálo nám i počasí, společně jsme se pobavili a poté jsme se vrátili autobusem do Jirkova.

■ Lydie Kozlíčková, KAS Jirkov

I když počasí neprálo, výlet se povedl



Ve dnech 23. a 24. března navštívil náš klub město Písek. První den jsme si s průvodcem prošli město, kterým vede stezka po domovních znameních. Viděli jsme mnoho krásných domů z různých stavebních slohů, prošli jsme katovskou uličkou a pod hradem došli ke kamennému mostu, nejstaršímu u nás. Odpoledne jsme navštívili Prácheňské muzeum, které je opravdu úžasné a zaslouží si titul Evropské muzeum. Druhý den nás čekal Památník Adolfa Heyduka. Milá paní průvodkyně nás seznámila s jeho životem, provedla obytnými místnostmi a výklad okolořnila různými historkami z jeho života. Po obědě nás přivítal Zemský hřebčín. Opět jsme měli štěstí na průvodkyni, provedla nás stájemi, kde na nás čekalo mnoho krásných hřebců různých plemen. Bylo to úžasné a i přes nepřízeň počasí se nám výlet vydařil.

■ Helena Krejčová, KČT Štětí

Senioři připravili dětem fajny den



Klienti Seniorcentra Pohoda připravili dětem z mateřských školek z okolí dopoledne plné her. Bylo to poděkování za mnohá z vystoupení dětí, kde zpřijemňovaly chvíle našim obyvatelům písněmi. Děti absolvovaly stezku s úkoly, kterou jim obyvatelé Domova spolu se zaměstnanci připravili. Přijela k nám také městská policie Dubí s ukázkou vozů. Děti s nadšením zvládaly překážky a nástrahy stezky a některé úkoly si chtěly i zopakovat. Odměnou za dokončenou hru jim byly sladkosti a medaile. Zápal pro hru a nadšení dětí se přenesl i na naše seniory, kteří povzbuzovali a za splněné úkoly jim rozdávali razítka. Z vydařeného dne se radovali nejen děti, naši senioři, ale i zaměstnanci. Moc děkujeme policii Dubí za návštěvu.

■ Jaroslava Čulíková,
Seniorcentrum Pohoda Dubí

Povedený autobusový výlet do Krompachu

Za hezkého počasí, až na vítr, jsme přijeli do Krompachu. Dnes již rekreační horská obec. Vyrazilo se mírným stoupáním přes Valy na Hain. Větší část turistů šla pěšky do 40 minut vzdáleného Oybinu a ostatní jeli busem. Při sestupu jsme se přesunuli ke stanovišti silničního vláčku a vyjeli až pod hrad. Okružní prohlídku si každý udělal po svém, co chtěl vidět, co ho zajímalo. Po odpočinku a občerstvení se sestupovalo kolem svatebního kostelíčku, tam nechybělo malé zastavení, rozjímání. Poté se každý vydal dle zájmu. Když nastal čas návratu, zase někteří šli pěšky, jiní popojeli busem na Hain a pěšky opět k busu do Krompachu. Odjezd byl v 17:00 hodin a v 18:15 hodin se přijelo do Litoměřic. Tak, jak jsem si to časově rozvrhla, tak to vyšlo, všechno v pořádku, děkuji všem.

■ Marta Brožová, KČT Litoměřice

Na koloběžce dojel 72letý senior až na sever Dánska

Je mi dvaasedmdesát let a svým ježděním na koloběžce se snažím vrstevníkům ukázat, že pokud člověk chce, zvládne hodně věcí. Pohyb je život. V roce 2022 jsem najel po jižní Skandinávii 2 100 km a navštívil jsem hlavní města Finska, Švédska, Norska a Dánska. Vydal jsem se také na pouť kolem řeky Wisly v Polsku, s kamarádem jsme objeli všechna krajská města Česka a letos jsem měl v plánu podívat se na koloběžce

k nejsevernějšímu koutu Německa. Má žena Eva mi řekla, když už tam budu, proč nedojezu až na sever Dánska.

Bylo rozhodnuto. První část cesty vedla kolem polských řek Nisa a Odra. Ve Štětíně jsem se rozloučil s kamarádem, který mě doprovázel na hranici s Německem. Přejel jsem tuto zemi a pokračoval do Dánska. K nejsevernějšímu bodu jsem úspěšně dojel 31. května 2024. Nakonec jsem se vydal

dalších 100 km k autobusu a pak vlakem domů. Během putování jsem 24krát stávl stan, dvakrát spal u českých občanů a jednu noc na ubytovně. Každý den jsem musel ujet aspoň 60 kilometrů na koloběžce s bagáží, která vážila 30 kg. Svým ježděním se snažím vrstevníkům ukázat, že i v pokročilém věku se dá plnit si své sny. Poslední víkend v červnu se zúčastním závodů na koloběžkách v Trenčíně na Slovensku.

■ Břetislav Snášel

Nestárnoucí tým legend znovu ovládl sklářský pohár

Už počtyriadvacáté se fotbalový stadion Na Stínadlech stal místem konání tradičního turnaje v malé kopané AGC Cup. Vítězství obhájily legendy FK Teplice v čele s Pavlem Verbířem. Hráči nestárnoucího týmu, za který nastoupil i Admir Ljevakovič nebo Michal Doležal, tak potvrdili, že nic neztrácejí ze svého fotbalového umu. Za nimi se umístily týmy OEM – LAM z AGC Automotive z Chudeřic a tým Interní logistiky AGC Flat Glass Czech. Nejlepším hráčem turnaje se stal Radek Kupka z druhého týmu turnaje. Turnaj byl součástí oslav dětského dne pořádaného skupinou AGC pro rodiny zaměstnanců a také děti z okolních dětských domovů. „Opět jsme si užili den plný skvělých fotbalových výkonů v podání všech 12 mužstev. Atmosféru ještě podpořilo krásné počasí,



které nám opravdu přálo. I letos jsme den nevěnovali jen kopané, ale také dětem. Ty si jej podle jejich reakcí opravdu užily,” řekl Libor Sehnal, personální ředitel AGC Flat Glass Czech. Děti z domovů i děti sklářů celý den bavilo Divadlo v Pytlí Petra Stolaře,

studenti Střední školy AGC nebo jednotka hasičů AGC Flat Glass Czech. Turnaj i den dětí pořádá skupina AGC pro své zaměstnance pravidelně. Výjimkou byly pouze roky 2020 a 2021, kdy se akce neuskutečnila kvůli pandemii covid-19. ■ pr

Senioři si užívali pohostinnost Mariánských Lázní

Naše organizace Svazu postižených civilizačními chorobami uskutečnila ve dnech 1. až 8. května relaxační pobyt v Mariánských Lázních v hotelu Ferdinand. Po příjezdu a ubytování jsme odpoledne měli za účasti průvodkyně, která nás provázela celý pobyt, prohlídku Mariánských Lázní. V dalších dnech jsme navštívili pravoslavný chrám v Mariánských Lázních a přírodní rezervaci Kladská. Velmi nás upoutala prohlídka zámku Kynžvart, miniatury hradů



a zámků v ČR v parku Bohemium. Ve volném čase jsme absolvovali procedury, jako jsou rašelinové zábaly s následnou masáží, konopné

zábaly, a solnou jeskyni. Vedení hotelu nám vyšlo vstříc prodejem permanentky na trolejbus. Tím umožnili i méně chodícím prohlédnout si střed lázní, kolonádu a zpívající fontánu. Musíme také pochválit personál hotelu, který kromě výborné stravy nám vycházel vstříc ve všech směrech. Na zpáteční cestě jsme se s průvodkyní zastavili v Karlových Varech. Pobyt se nám vydařil i počasí nám celkem přálo.

■ Jitka Hrbáčková,
ZO SPCCH Žatec

Zvídavé školáky zaujaly příběhy sousedů

Od ledna do konce května měla ZŠ Metelkovo náměstí, a dalších šest škol v teplickém okrese, příležitost zapojit se do projektu organizovaného společností Post Bellum Příběhy našich sousedů. Žáci základních škol a nižších stupňů gymnázií zmapovali a zdokumentovali životní příběhy pamětníků.

Tým na ZŠ Metelkovo náměstí, ve složení Eliška Říhová, Daniela Vinšová, Kristýna Wünschová, Karel Kubát a Marek Zeman, měl tu čest a příležitost vést rozhovor s paní Věrou Kuberovou, manželkou dlouholetého teplického primátora a senátora pana Jaroslava Kubery. Při



rozhovoru s paní Kuberovou nás ihned zaujal a nadchl specifický humor, který mezi sebou manželé měli, a dále role manželky takto exponovaného politika. Rozhodli jsme se tedy toto zpracovat do výsledného dokumentu, který můžete zhlédnout na stránkách Příběhů našich sousedů.

Celý tento projekt vyvrcholil v pátek 24. května, kdy

za přítomnosti všech zapojených škol, pamětníků, vedení města Krupky a Teplic, rodičů a veřejnosti proběhla závěrečná prezentace žákovských projektů. Všechny školy měly za úkol připravit si krátkou scénku, která uvede diváky do příběhu jednotlivých pamětníků a naláká veřejnost podívat se na výsledné práce. Náš tým vystoupil před diváky a porotu hned jako první. Svou scénkou ze života manželů Kuberových, plné různých legráček a recesí, pobavil všechny diváky v sále. Tento projekt přinesl všem mnohé nové zkušenosti a dovednosti.

■ Věra Raková,
ZŠ Metelkovo náměstí

Hasiči nás proškoliли a nechyběl ani zlatý hřeb

Spolek aktivních seniorů se tak jako loni zúčastnil školení s praktickými ukázkami Hasičského záchranného sboru Ústeckého kraje Stanice Petrovice. Zde nás čekala nejen přednáška o všech rizicích spojených s běžnými pracemi v domácnosti. Jak by se v kritických situacích měli lidé zachovat, zásady první pomoci, vysvětlili nám důležitost a fungování aplikace Záchranka a navíc členové zájemkyním tuto aplikaci nainstalovali do telefonů. Kromě teoretické části nás seznámili i s vybavením hasičských vozů, a dokonce

došlo i na praktické ukázky – například jak se za dvě minuty obléci do hasičského obleku. No klobouk dolů, ani nejdůležitější z nás to nedokázala.

Pak došlo i na praktické ukázky hašení požáru. A zlatým hřebem bylo samozřejmě občerstvení – vynikající klobásky, pivo, kávačka a hudba k poslechu i k tanci. Celou akci zajišťoval a zaštiťoval velitel stanice Petr Vlaháč se svým týmem a pan Walter Wolf, místostarosta a velitel



JSDHO – Sboru dobrovolných hasičů Petrovice. Pozdravit nás přišla i paní starostka Zuzana Hůlová. Za Spolek aktivních seniorů bych chtěla poděkovat všem zúčastněným, kteří se nám skutečně ukázkově věnovali, někteří dokonce i ve svém osobním volnu. Toto bylo již podruhé, kdy SAS absolvoval tento poučný výlet, a mohu konstatovat, že je o tuto akci stále větší zájem, takže příští rok zopakujeme.

■ Ludmila Husáková,
SAS Ústí nad Labem

V Meziboří nás baví interaktivní průvodce

AMOS je informační portál, který je k dispozici při vstupu do našeho Domova. AMOS představuje uživateli zajímavým a zábavným způsobem obsah interaktivní formou. Na jednom místě je možné si přečíst novinky ze světa, vyhledat si webové stránky, zahrát si různé kvízy či soutěže. Lze si zde prohlédnout fotografie či videa z akcí, které v Domově proběhly, či podívat se, co dobrého nás čeká k obědovému menu.

■ Blanka Beranová, Domov
sociálních služeb Meziboří

Mostečtí senioři váleli v minigolfu

V průběhu měsíce května se uskutečnil 3. ročník v minigolfu pro mostecké kluby seniorů. Minigolf na mosteckém koupališti se konal za účasti deseti týmů z devíti mosteckých klubů. Tým vždy tvořili tři členové a hrály se celkem čtyři turnaje v průběhu jednoho měsíce. Hrál se na osmnáct jamek s pěti pokusy. Vyhodnocení se uskutečnilo 14. května v areálu koupaliště s grilováním a rozdělením cen a diplomů pro všechny účastníky turnaje, které zajistil mostecký magistrát. Podrobné výsledky najdete na webu Seniorských listů.

■ Josef Houška, Sportovní klub
seniorů Most

Čarodějnické oslavy v Podkrušnohoří

Ve všech domovech Podkrušnohorských domovů sociálních služeb proběhly krásné oslavy čarodějnic. Nejdříve zahájili v domově v Teplicích, počasí úplně nepřálo, ale dobré zábavě to rozhodně nebránilo. Celým domovem voněly špekáčky a pivečko teklo proudem. Všichni si společně zatančili na hudbu Mikeše Oldies.

Další čarodějnice řádily jiný den, se stejným interpretem v domově Na Výšině, kdy počasí vyšlo na jedničku, a mohlo se popíjet, tančit a radovat venku před domovem. Za doprovodu prima country skupiny s příznačným názvem Kdo má čas se rozjela zábava



na plný pecky v domově v Ruské ulici. Ke skvělé náladě přispělo také točené pivo, vypečený buřtík a sluníčko, které krásně hrálo. Myslím, že klienti si akce užili, a doufám, že nás čeká ještě spousta takto vydařených akcí.

■ Pavla Kutarnia,
Podkrušnohorské domovy
sociálních služeb

Spolek aktivních seniorů nezahálí

Hned 7. března jsme oslavili se skupinou OLI Mezinárodní den žen. Rozdávaly se kytičky, bylo občerstvení a všichni se dobře pobavili. Další akcí 27. března byla návštěva ve Stáčírně Bílinské kyselky. Fundovaný a zajímavý výklad pana Bašty účastníky tak zaujal, až nám ujel vlak, ale za hodinu jel další, takže jsme si stihli v blízké restauraci dát i dobrý obědek.

A jedeme tryskem dál, 4. dubna naši členové jeli na nákupy do Kudovy Zdroje. Další akcí byl výlet do Benešova nad Ploučnicí vlakem dne 23. dubna. A opět jsme měli štěstí na zapálenou průvodkyni. Prohlídka 3 zámků trvala

přes 3 hodiny. A k našemu překvapení paní průvodkyně Kristková nám řekla, že v Benešově bylo dokonce 6 zámků. Byla ráda, že účastníci mají spoustu dotazů a zajímají se o historii, a tak čas utekl jako voda, a opět jsme jeli až následujícím spojem. Jako zlatý hřeb výletu byla návštěva cukrárny, kde jsme si za velmi přijatelné ceny smlsli na vynikajících dortících, a dokonce si něco přivezli i domů. Na prvního máje jsme si užili návštěvu Litoměřic. Dílničky výroby ručního papíru a návštěvu nezapomenutelného a jedinečného Muzea Křišťálový dotek.

■ Ludmila Husáková,
SAS Ústí nad Labem

Třebíčská výprava za zábavou i poznáním

Padesát členů našeho klubu odjelo 19. dubna na krátký pobyt v okolí Třebíče. Zde nás zaujaly památky UNESCO, zejména pak nádherná basilika sv. Prokopa a židovské město. Večer po ubytování v hotelu jsme si zahráli bowling, všichni se dobře bavili. Následující den jsme absolvovali prohlídku zámku v Jaroměřicích nad Rokytnou. Ne nadarmo je nazýván moravským Versailles. Nádherné interiéry, římské lázně, sala terena i zahrady. Dalešický pivovar nás trochu zklamal, kvůli chování zaměstnanců. Vše napravila návštěva infocentra Dalešické přehrady, vynikající průvodce, spousta legrace. Během pobytu nás čekala i další elektrárna, tentokrát jaderaná v Dukovanech. Někteří poprvé použili virtuální brýle, všem se takto vedená prohlídka elektrárny líbila. Moravské Budějovice a zámecká expozice i zaniklá řemesla nás zaujaly a všem se líbily.

■ Helena Krejčová, KČT Štětí

Pout' za naše rodiny se perfektně vydařila

V pátek 10. května jsme se vydali na pout' do České Kamenice. Putovali s námi i senioři z SKS Teplice, Děčínsko a poutníci z našeho partnerského města Heidenau. Společně jsme se vydali na pout' „Za naše rodiny“ do České Kamenice. Děkuje knězi z Heidenau P. Vinzenzi Brendlerovi a P. Josefu Jarošovi, administrátorovi farnosti Česká Kamenice, za mši svatou, modlitby a duchovní doprovod. V rámci poutě jsme si také prohlédli nový Českokamenický orloj, kostel sv. Jakuba a kostel sv. Martina v Markvarticích. Poté již následovalo společné sdílení a agapé. Vždy je moc milé se společně povzbudit společným sdílením. Nakonec vyšlo i počasí, a tak se nám pout' za rodiny opravdu vydařila. Děkuji také všem poutníkům z SKS za čas, který věnovali dnešní pouti, a těšíme se opět na viděnou. Bylo nám spolu moc krásné. Přejeme všem rodinám radost a pokoj!

■ Za farníky a SKS Lída Šumová

Zlatá šipkařská éra skončila, letos bereme brambůrky

Nedařilo se nám, nedařilo. Po zářivém hattricku roků minulých vyklidili kadaňští sportovci medailové pozice, na domácím 14. ročníku mezinárodního turnaje v šipkách se tentokrát umístili těsně pod stupni vítězů. Na osud pranic nezhraeme, jak říkají všichni, kterým to tak úplně nevysedí, není důležité zvítězit, ale... však to znáte.

„Budeme asi muset přidat tréninkové jednotky, takhle by to nešlo,“ směje se ředitelka kadaňského Domova Lenka Raadová, vzápětí ale vše rovná na pravou míru, „samozřejmě pouze žertuji. Každá série, ať dobrá, tak špatná, jednou dojde konce a nám to připadlo na letošek. Štěstí přeje připraveným, a to byl aktuálně



ryze mužský tým z Mašova. Zmíněným pánům i všem dalším účastníkům za jejich skvělé výkony a reprezentaci domovských zařízení děkuji a gratuluji.“

A jaké byly další výsledky? Za vítězným Mašovem, mimochodem loni posledním týmem, se umístilo družstvo z Chomutova, bronz potřeť v řadě, tedy dlouhodobě vyrovnaná forma, putuje do Podbořan. Jak již bylo řečeno,

čtvrtá skončila Kadaň a pozice číslo pět připadla na Vroutek. Vroutecí si ale následně správně chut' v doplňkových soutěžích. Mezi doprovody opanoval barevné terče David Smělý, ve hře bingo se fortuna usmála na pana Jiřího Kočerhána. Zvláštní cenu ředitelky za nejvyšší dosažené skóre v jednom kole, letos rovná stovka, si již podruhé v řadě odváží do Podbořan paní Božena Sýkorová. Klobouček, kdo umí, ten umí.

Závěrem se ještě sluší a patří poděkovat těm, kteří se postarali o kulturní tečku celého turnaje, tedy pěveckému sboru „Pjetka“ z 5. ZŠ Kadaň. Sluchu lahodící vystoupení bylo důstojnou tečkou krásného dne.

■ Domov pro seniory Kadaň

Výlet jirkovských seniorů na barokní zámek Loučeň

Klub aktivních seniorů z Jirkova v květnu navštívil barokní zámek Loučeň u Nymburka za hojné účasti členů. Prohlídka zámku byla zaměřena na Květ(n)omluvu, milým průvodcem nám byl potomek původních majitelů hrabě Thurn-Taxis Mimo jiné nás v poutavém výkladu zaujaly informace o aktivitách původních majitelů zámku, kteří byli průkopníky provozování české pošty a osobní dopravy, dle příjmení rodu vzniklo označení „taxi“ služeb. Poté



nás v místní restauraci čekal chutný oběd dle vlastního výběru. Trochu nás zklamalo počasí, ale před náhlým deštěm nás zachránila restaurace, takže po obědě jsme se mohli pokochat prohlídkou zámeckého parku. Zaujalo

nás například labyrintarium, chráněné stromy, svatební místo, amfiteátr, pro děti kuličkové hřiště, perníková chaloupka. Pro každého zájemce se tu nějaká zajímavá aktivita najde. A pak už nám jen zbývalo sejít se u pokladny a společně nastoupit do autobusu. K bráně zámku se s námi přiletěl rozloučit roháč obecný, největší brouk Evropy, což nás potěšilo. Trošku unavení, ale spokojení, jsme se vrátili zpět do Jirkova.

■ Lydie Kozlíčková, KAS Jirkov

Po fenomenálním startu Civilky nacvičují další tanec

Holky, nevíte, kde mám tu sukni na taneček? No a já zase nemůžu najít červenou šálku. Děvčata, uklidněte se! Vždyť to umíme. To je fakt, ale my jsme pozvaní hosté, tak si nesmíme udělat ostudu! Červená opona letí nahoru a s ní ke hvězdám možná i naše sláva. Jsme v pořadí desátá taneční skupina, která dnes poprvé vystoupí ve velkém sále Krušnohorského divadla. Před námi se nejprve předvedli ti nejmladší, pak se na pódiu objevili starší a ještě starší. A teď jdeme s chutí do toho i my nejstarší, kterým se decentně říká senioři. V publiku sedí naši kamarádi a sálem zaznívá potlesk. Patří jen nám – taneční skupině SPCCH

Teplice, která si říká „Civilky“. Poprvé jsme se představili jen našim členům vloni na oslavě Silvestra ve Spáleném Poříčí. Pak následovalo naše druhé vystoupení, kterým jsme letos zahájili výroční členskou schůzi v teplickém Maskaronu. Vilém, který v noci peče housky a nemá čas na milostné dovádění s manželkou, si právě lehá na pódiu Krušnohorského divadla a příběh začíná. Dobrá písnička vyprovokovala diváky k rytmickému potlesku. To se to hopsá! Juchů! Naše tanečnice se usmívají a těžko mezi nimi hledat unavené seniorky. Dopadlo to dobře, však tu písničku znáte, Vilém se nakonec vykašlal na housky

a láska zvítězila. Potlesk zaburácel sálem a mnozí návštěvníci vzdali naši taneční skupině i hold postojem, hvízdáním a výkřiky bravo! Naše seniorky po společné děkovačce utíkaly do šatny a tam to začalo. Vzájemné objímání, jásot, pusinkování, slzičky. Ten pocit vítězství byl prostě nádherný. Ale už dnes se dá očekávat, že seniorské tanečnice teď začnou být nevěrné. Komu? No přece pekaři Vilémovi. Ještě letos se pustí do nácvičky nového tanečku a pořídí si k tomu patřičný kostým. Je nač se těšit! Kde se ten elán v našich seniorech bere?

■ Věra Lukášková, SPCCH Teplice

TAJENKA | CITÁT W. SHAKESPEARA

POMUCKA: MAZUT, MIMUS, PEKTORÁL, TO, ULM	INICIÁLY ZPĚVÁKA PENKA	INICIÁLY FYZIKA EINSTEINA	UČINIT POKUS	NĚMECKÉ MĚSTO	KINGŮV ROMAN		ČESKÁ CESTOVNÍ KANCELAR ZKR.	INICIÁLY SPISO- VATELE PETIŠKY	JIHO- SLOVAN	VÁHA O BALU		INICIÁLY REVOLU- CIONÁŘE TROCKÉHO	SVAZ	CITO- SLOVCE BEČENÍ		PRAHA NĚMECKY	MAZADLO	POKRÝTÍ JINOVA TKOU
ROPNÝ PRODUKT						POCTA					ČÁST HOUSLÍ					PRAŽSKÝ KOMORNÍ ORCHESTR		
						ÚKAZ					ZADNÍ ČÁST TĚLA							
1. DÍL TAJENKY																SPOLEČEN- STVÍ HMYZU		
																ZVÝŠENÝ TON D		
	ZASOBA POTRAVIN NA CESTU	SCHOPNOST			INIC. PĚVK, DESTINNOVÉ			UCHOPOVATI RUKAMA						ŠPAŇ. SUR- REAL. MALÍŘ				
		NÁPRSNÍ ZLATÝ KŘÍŽ			OBECE- STVO			STŘELNÁ ZBRAŇ						NAMÁHAVÝ POHYB				
PŘEDMĚTY POSTUPNĚ SPOTŘEBY ZKR.				MÍSTO U DO- DOMU SLOV.				INIC. SKLAD. DVOŘÁKA				NAPODOBIL- TEL V UMĚNÍ						
				NADOBA NA RYBY				ŘVÁNÍ MN. Č.				BOROVICE MN. Č.						
LEČENÍ PŘÍKLA- DANÍM RUKOU						BEZKMENNÁ DŘEVINA				MOŽNÁ KNÍŽNE			INIC. REŽIS. SMOLJAKA			ŘÍMSKÝCH 1001		
						SPOJKA				UMINĚNÝ ZAPOR			ZOOLOGICKÁ ZAHRADA			VĚDECKÝ POSTUP		
ŘADA OSMI TONU							OPAK DOVNITŘ				ORG. ZAHŘ. OBCHODU					ŠACHOVÁ VÝHRA		
							NAŘÍKAVÝ				VÁNOČNÍ OKRASA					MIM LATINSKY		
INICIÁLY HUDEBNÍKA TALICHA			2. DÍL TAJENKY															
			NAMÁČECÍ PŘÍPRAVKY															
ČÁSTICE S ELEKTRIC- KÝM NÁBOJEM				PERIODY						ROZMNO- ŽOVAT							SMYSL PRO NĚCO	TITO RUSKY
				NERVOVÝ ZÁSKUB						KACHNÍ CITOSLOVCE								
MONGOLSTÍ PASTEVCÍ						AKADEMIE VĚD ZKR.			KLÍČ ANGLICKY					DUŠEVNÍ POHNUTÍ				
						INIC. HERCE VETČEHO			MPZ RUMUNSKA					ULICE ZKR.				
3. DÍL TAJENKY					KOMBINÉZA								OTRÁVIT NUDOU					
PRES					JUBILEUM								PODÍZETI SE					

Věra Andrtová: Ve Štětí mají senioři svou radu

Štěstská radnice naslouchá svým občanům a pracuje s jejich názory a podněty nejen pomocí veřejných anket, kulatých stolů či tematických setkání, ale zřizuje si i své stálé poradní orgány. Jedním z nich je komise „Rada seniorů“ skládající se z předsedkyně a šesti členek, které jsou i ve svém zralém věku stále velmi aktivní a mají vhléd do místního dění. Podle předsedkyně Rady seniorů Věry Andrtové je velmi důležité, aby se senioři měli kam obracet se svými bolístkami, ale i nápady.

Jak a co štěstská Rada seniorů konkrétně řeší?

Naše komise se setkává pravidelně každé 3 měsíce. Diskutujeme nad aktuálními tématy, jako je participativní rozpočet, výstupy z veřejných anket, co se má opravit, kde jsou nedostupná či méně přístupná místa pro občany s pohybovým omezením nebo jaké jsou možnosti a aktivity pro seniory realizované nejen městem Štětí, ale i dalšími zdejšími organizacemi.

Proč vedete Radu seniorů právě vy, osoba mladšího věku?

Tak nějak přirozeně to vyplynulo, neboť jsem zakladatelkou spolku Dobro-volně, který ve Štětí od roku 2018 provozuje nejprve dobrovolnické a dnes již i stále se rozvíjející komunitní centrum Dobromysl. A protože jsou našimi hlavními návštěvníky právě senioři, jejichž potřeby a přání nebyly vždy místní samosprávou naplňovány, rozhodla jsem se po posledních komunálních volbách jako nově zvolená zastupitelka iniciovat vznik této pracovní skupiny.

Jsou vaše podněty vedením města vyslyšeny?

Z našich setkání zpracováváme zápisy s návrhy a doporučeními, které se dostávají přímo na stůl radním města Štětí. Pokud jsou to jednoduše řešitelné problémy, zpravidla je i reakce vedení města rychlá a účinná. Složitější témata pak vyžadují více času na realizaci případných opatření a někdy jsou i představy seniorů

z pozice místní samosprávy neřešitelné, třeba v oblasti zajištění vyšší dostupnosti a kvality lékařských služeb. Důležité je ale vést takový dialog a trpělivě si vysvětlovat, co je za daných podmínek možné zařídit, nebo i objasnit, proč se to nedaří.

Co se vám už povedlo?

V měsíci červnu jsme třeba navštívili naši spádovou obec Chcebus, kde jsme se setkali s místními seniory. Kromě vzájemné výměny informací mělo toto setkání ještě jeden významný přesah. Nejenže seniorky vyjedou za lidmi do vesnice, kde společně sdílí své vzpomínky, zážitky a dojmy z dnešní doby, ale členky komise poznávají i své okolí a dostávají se do prostředí a situací, v nichž by se jinak ani neocitly. V podobných výjezdích zasedáních chceme určitě pokračovat.

Měly by mít Radu seniorů i další obce?

Osobně v tom vidím veliký smysl a přínos. Když o tom přemýšlím z pozice mladší

generace, dostávám se často k příběhům a pohledům, které neznám, někdy jsou mi až těžko uchopitelné, ale je to také hlavně tím, že nevím všechny souvislosti, které se nedají vyčíst z kronik ani dostupných publikací. Náš region je navíc pestřejší o skutečnosti, že město Štětí patří do oblasti bývalých Sudet a jsme také novodobým průmyslovým městem. Spousta zdejších obyvatel se sem přistěhovala až po válce nebo pak za prací a své kořeny tu teprve postupně zapouští. Ostatně i já sama jsem „náplavou“, přestože na Štětsku žiji již téměř dvacet let. O to důležitější je aktivní komunikace mezi generacemi, které se tak mohou vzájemně více chápat a obohacovat.

Chtěla byste dodat něco na závěr?

Pokud vás tato problematika zajímá, neváhejte se na nás kdykoliv obrátit. Jsme Rada, proto i rádi poradíme nebo inspirováme nějakým tím příkladem dobré praxe. E-mail je jednoduchý: seniori@steti.cz. ■ pr

 musical school

MUSICAL a DANCE COMPANY II.

Pořádá pro všechny od 12 let výše v rámci pravidelné zájmové činnosti →

WEST SIDE STORY

N A B O R

Hlavní a vedlejší, dívčí i mužské role
pěvecká a taneční company

Pondělí a pátek 16.00 - 19.00

Bližší informace:
Tomáš Svoboda - Musical School tel: 475 210 861, 774 784 840, svoboda@ddmul.cz

TVOŘIVÁ A KERAMICKÁ DÍLNA
DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE A ZPDVPP
ÚSTÍ NAD LABEM

CESTA DO PRAVĚKU A N E B DINOSAURI NA HRADĚ



29.6. - 1.8.2024
Galerie hradu Střekov Ústí n. L.

Výstava výtvarných a keramických prací
Tvořivé a keramické dílny a výtvarných kroužků
Domu dětí a mládeže v Ústí nad Labem

VÝSTAVA JE PŘÍSTUPNA
DLE OTEVÍRACÍ DOBY HRADU, VSTUP VOLNÝ

2024/05/01

Divadelní léto vyvrcholí oslavou 115. výročí otevření ústeckého Severočeského divadla

Severočeské divadlo bude na konci měsíce června hostovat na Bratislavském hradě na festivalu OPERA FEST BRATISLAVA 2024. Uskuteční se zde dva krásné večery plné hudby a zpěvu, pod širým nebem, na nádvoří Bratislavského hradu. Zazní KONCERT TŘÍ TENORŮ a KONCERT FILMOVÝCH MELODIÍ v podání orchestru Severočeského divadla.

Během prázdnin nás čeká také několik zájezdů. Jde například o spolupráci s Mezinárodním hudebním festivalem Petra Dvorského. Orchester Severočeského divadla s dirigentem Milošem Formáčkem doprovodí koncerty se slavnou pěvkyní Gabrielou Beňačkovou, s významným slovenským tenoristou Peterem Dvorským a Jakubem Pustinou. Na konci srpna proběhne zkouška a SLAVNOSTNÍ KONCERT v rámci Mezinárodních dirigentských kurzů.

V neděli 1. září vás zveme na SLAVNOSTNÍ KONCERT do Centrálního parku na Severní Terasě, kde ve spolupráci s Úřadem městského obvodu, u příležitosti Dne Severní Terasy, zahraje náš orchestr a zatančí náš baletní soubor.

Sezónu divadlo zahájí 12. září operou PRODANÁ NEVĚSTA, kterou divadlo zařadilo ke 115. výročí otevření divadla a také k Roku české hudby. V roli Kecal se představí Daniel



Daniel Hůlka v roli vodníka v Rusalka.
V září se nově představí na scéně ústeckého Severočeského divadla v roli Kecal v Prodané nevěstě.

Hůlka, Mařenku zazpívá Tereza Mátlová, dále účinkují Sylva Čmugrová, Jaroslav Kovacs, Milan Vlček, Petr Matuszek, Jarmila Baxová, Radek Krejčí a další. Účinkují orchestr, sbor a balet Severočeského divadla. V sobotu 7. září od 9.00 do 12.00 hodin vás v Severočeském divadle srdečně přivítáme na dni otevřených dveří v rámci DNŮ EVROPSKÉHO DĚDICTVÍ.

Prohlídky do zákulisí divadla s průvodcem budou probíhat od 9.00 hodin, dále vždy v celou hodinu – poslední prohlídka ve 12.00 hodin. Těšíme se na vás u nás v divadle, třeba 15. září na muzikálu MY FAIR LADY či 25. září na opeře RUSALKA.

Více o programu divadla na webových stránkách www.operabalet.cz.

2024/05/08